



Wasser, Sonne, Wind
Naturstrom liefert zu 100 % Strom aus Erneuerbaren Energien — als erster unabhängiger Ökostromanbieter stärkt das Unternehmen so die regionale Wirtschaft und fördert mit 1 Cent (netto) pro Kilowattstunde den Ausbau regenerativer Energien.

Jeder Bundesbürger trennt jährlich mehr als 100 Kilo an Bio- und Grünabfällen, sodass diese besser genutzt werden können. Alleine diese Trennung sparte in der Zeit von 1990 bis 2005 rund 45 Millionen Tonnen CO₂ ein — so viel wie rund 20 Millionen Autos im Jahr verursachen.

Die Kinder mit gesundheitsschädlicher Nahrung — Klean Kanteen bietet & Co. aus Edelstahl und spendet Non-Profit-Organisationen, die die Umwelt einsetzen.

Move green!
Fahrradfahren hat Stil, ist gesund und die schnellste und zudem klimafreundlichste Möglichkeit, sich in der Großstadt fortzubewegen. Regelmäßige Events der Landeshauptstadt München rund um grüne Fortbewegungsmittel sollen eine echte Radkultur als urbanen Lebensstil etablieren.

GREEN LIFESTYLE 91



verlosung



MAMA THRESL 2 Nächte für 2 Personen

Am 29. November 2014 eröffnet das mama thresl in Leogang, im Salzburger Land, seine Pforten und begeistert mit alpin-lässiger Atmosphäre und Pinzgauer Gastfreundschaft. „urban soul meets the alps“ lautet das Motto des außergewöhnlichen Projekts, das nur wenige Schritte von der Asitz-Talstation entfernt liegt. In Vollholz-Bauweise errichtet, besticht das mama thresl im Inneren mit Naturmaterialien wie Zirben- und Lärchenholz, Stein und Leinen. 50 Zimmer, ein modernes Bar- und Restaurantkonzept mit Live-DJs und offener Küche sowie ein kleiner Wellnessbereich im obersten Stockwerk machen das Haus zum idealen Domizil für gesellige und aktive Naturliebhaber. www.mama-thresl.com



HAUPTGEWINN

KITECITY 1 Woche Kitecity Event 579 Euro

Wassersport an den schönsten Spots der Welt – egal ob für purer Anfänger oder Fortgeschrittene. Eine Woche Kitecity Event mit sechs Tagen Training inklusive Kitesurfmaterial, Rescueservice, Eventshirt und Spaß pur! Für bis sechs Stunden pro Tag bekommst du von professionellen Trainern Kiteunterricht mit aktuellstem Material. Einzulösen bei einem Event deiner Wahl in 2014 oder 2015 (exklusive Flug und Unterkunft oder sonstigen Anreisekosten). www.kitecity.de



KLEAN KANTEEN (SET)

Reflect 800 ml 39,95 Euro,

Pint Cup 12,95 Euro, Food Canister 24,95 Euro

Die Reflect ist handgearbeitet und besteht aus rostfreiem Edelstahl, nachhaltig gewirtschaftetem Bambusholz und lebensmittelechtem Silikon. Ebenso unverwundlich wie die Flaschen sind die Pint Cups aus lebensmittelechtem Edelstahl. Sie sind die nachhaltige und bruchssichere Alternative zu Plastikbechern und Gläsern und die idealen Reisebegleiter. Ebenso die Food Canister, deren Deckel absolut dicht schließen. www.kleankanteen.com/germany



SCHÖFFEL

Alfa 199,95 Euro, Donna 99,95 Euro
Die Damerjacke Alfa aus Venturi-2-Wege-Stretch ist wasser- und winddicht sowie atmungsaktiv. Die warme Wende-Steppweste Donna lässt sich bei Bedarf schnell und einfach einzippen. Mit der hochwertigen „Ventoft by Primaloft“-Wattierung ausgestattet, überzeugt sie mit besten Trocknungseigenschaften. www.schoeffel.de



KLEAN KANTEEN (SET)

Reflect 800 ml 39,95 Euro,

Pint Cup 12,95 Euro, Food Canister 24,95 Euro

Die Reflect ist handgearbeitet und besteht aus rostfreiem Edelstahl, nachhaltig gewirtschaftetem Bambusholz und lebensmittelechtem Silikon. Ebenso unverwundlich wie die Flaschen sind die Pint Cups aus lebensmittelechtem Edelstahl. Sie sind die nachhaltige und bruchssichere Alternative zu Plastikbechern und Gläsern und die idealen Reisebegleiter. Ebenso die Food Canister, deren Deckel absolut dicht schließen. www.kleankanteen.com/germany

werelosisg kite



Edelstahl „To Go“, statt Pappe zum wegwerfen



Planen Sie gerade Ihre neue Traumküche? Die kostenlose Broschüre für die optimale Vorratshaltung liegt für Sie bereit.

Neueste Artikel: naschinen im Test ++ Marzipan- und Nougatpralinen im Test ++ Kulinarische Architektur aus Lebkuchen ++ Moose- zierliche Überleben

Alle Artikel der Rubrik
»Tischkultur«



Edelstahl „To-Go“, statt Pappe zum wegwerfen

Kaffee gehört zu den Lieblingsgetränken der Deutschen. Der pro Kopf Verbrauch liegt jährlich bei rund 165 Litern. Seitdem 1999 der Coffee-To-Go Trend aus Amerika herüberschwappte, genießen immer mehr Menschen das schwarze Gold aus Wegwerfbehältern, die nachhaltig die Umwelt belasten und der Gesundheit schaden. Die Alternative ist simpel, stylisch und kommt von Klean Kanteen.



Hamburg, 11.12.2014: In einer kürzlich veröffentlichten Meldung bemängelt die Hamburger Verbraucherzentrale den gedankenlosen Einsatz von Pappbechern durch Cafés, Bäckereien, Tankstellen oder eben Coffeeshops. Sie alle setzen auf diese scheinbar umweltfreundlichen, da recyclebaren Becher aus Papier. Tatsächlich landet der Großteil der Becher nicht im Recyclingkreislauf, sondern auf der Straße oder im Müll.

Küchenformen

Für welche Form man sich entscheidet, hängt von den Raumverhältnissen ab. [mehr...](#)



Design

Aktuelle Beiträge zum Thema Küchen Design

Erschreckende Zahlen

Von den 165 Litern Kaffee trinkt der Deutsche ungefähr 60 Liter außer Haus, 20 Liter davon aus den sogenannten „To-Go“ Bechern. Legt man eine durchschnittliche Füllmenge von 0,25 Litern zu Grunde, liegt der Pro-Kopf-Verbrauch bei 80 Coffee-To-Go Bechern pro Jahr. Auf Deutschland hochgerechnet ergibt das die bedenkliche Summe von 8,4 Milliarden Pappbechern, fast alle davon mit Plastikdeckel, so die Berechnungen der Verbraucherzentrale.

Bisphenol A im Deckel

Doch nicht nur die vielen Tonnen Müll sind ein Grund zur Sorge. Auch die unvermeidbaren Plastikdeckel bergen Gefahr – nicht nur für die Umwelt, sondern auch für uns selbst. Bisphenol A, ein Stoff der in der Herstellung von Plastik untergemischt wird, kann über die Flüssigkeit in das menschliche Blut gelangen und greift schon in geringen Mengen in den Hormonhaushalt ein.

Mit Qualität und Design wider dem Wegwerfwahn

Das kalifornische Familienunternehmen Klean Kanteen stellt seit 2004 vollkommen BPA-freie Edelstahlflaschen in den unterschiedlichsten Größen und Varianten her. Die Wide Insulated Trinkflasche hält Getränke über mehrere Stunden wahlweise heiß oder kalt und bietet die perfekte Alternative zu unliebsamen Pappbechern. Die Trinkflaschen sind zudem spülmaschinenfest und lassen sich durch ihre große Öffnung leicht reinigen. Edelstahl hat einen weiteren Vorteil: Eingefüllte Flüssigkeiten behalten immer ihren Geschmack. Bei einem Wegwerfbecher bekommt der Kaffee schnell eine pappige Note.



Mit dem Kauf einer Klean Kanteen tut man also nicht nur etwas Gutes für sich selbst, sondern auch für die Umwelt. Man vermeidet nicht nur unnötige Umweltbelastung, sondern unterstützt im Gegenzug den Umweltschutz, denn Klean Kanteen engagiert sich seit 2008 für die Non-Profit Organisation „1% for the Planet“ und spendet einen Prozent des Jahresumsatzes an die NPO.



Edelstahl „To Go“, statt Pappe zum wegwerfen



Planen Sie gerade Ihre neue Traumküche? Die kostenlose Broschüre für die optimale Vorratshaltung liegt für Sie bereit.

Auf Seiten der Anbieter ist ein Umdenken gefragt, aber auch der Verbraucher kann seinen Teil tun. Bei einem Test der Hamburger Verbraucherzentrale befüllten alle Unternehmen die mitgebrachten Becher und Trinkflaschen anstandslos. Also beim nächsten Coffeeshop Besuch einfach die Klean Kanteen mitbringen und das Lieblingsgetränk bedenkenlos genießen.

Nicht nur mit diesen Argumenten für den Umweltschutz wollen die Kalifornier die Verbraucher zum Umdenken bringen. In Sachen Design geht der Punktsieg ebenfalls klar an Klean Kanteen.

Die Wide Insulated gibt es in vielen verschiedenen Farben in den Größen 355ml (32,95 €), 473 ml (35,95 €) oder 592 ml (37,95 €). Geliefert wird die Flasche mit einem Loop-Verschluss. Das praktische Café Cap ist optional für 8,45 Euro erhältlich.



Über Klean Kanteen

Seit 2004 entwickelt und produziert Klean Kanteen® umweltfreundliche und wieder verwendbare Edelstahlflaschen, die vollkommen frei von BPA und anderen giftigen Stoffen sind. Das kleine familienbetriebene Unternehmen aus dem Norden Kaliforniens will seinen Kunden bezahlbare, sichere, gesunde und qualitativ hochwertige Produkte bieten und ein gesundes, nachhaltiges Umweltbewusstsein fördern.



Weitere Informationen und Produkte unter www.kleankanteen.com.

Quelle: Projects

WOHNEN • GÄRTEN • NATUR • ÖKO • KÜCHE • REISE • TIERE • MENSCHEN

1/2015 WINTER Januar/Februar Deutschland 5,90 € Österreich 5,90 € Schweiz

LAND LEBEN

LAND LEBEN

LEBENSSTIL MIT LIEBE ZUR NATUR

Garten
Was auch im Winter blüht

GENUSS
Rezepte aus der Landküche

10 Ideen für spannende Erlebnisse

Rund ums Jahr 2015 Bräuche & Traditionen

Auf dem Land

Das muss man gesehen haben...



6 ZUM VERLIEBEN Kochlöffel in Herzform (ca. 10 Euro, Monsterzeug).
7 FRISCHES BROT bleibt in dieser Box länger genießbar (ca. 35 Euro, miVilla).
8 UNVERGESSLICH Einkaufszettel zum Aufhängen an der Wand (ca. 16 Euro, side by side über spursinn24.com).
9 HOCHSTAPLER Die Etagere mit Kupfergestell macht auch als Deko eine gute Figur (ca. 52 Euro, Asa Selection).
10 AB IN DIE RÖHRE Schlemmen wie die alten Römer mit dem Ton-Bräter (ab ca. 35 Euro, Römertopf über KochForm).
11 AUSGEWOGEN Fünf Kilo finden Platz in dieser Edelstahlschale (ab ca. 40 Euro, Jamie Oliver z.B. über Profino).

12 SO UMWELTBESUSST Für unterwegs – wiederverwendbare Trinkflasche aus Edelstahl im sehr schicken Retro-Design (ab ca. 33 Euro, Klean Kanteen).
13 FINGER WEG! Plätzchen und Konfekt sind unter der Glasglocke vor Naschkatzen sicher (ca. 15 Euro, Leonardo).
14 WIE ZU OMAS ZEITEN Milch erhitzen ohne Überkochen? Mit diesem Emaille-Topf kein Problem (ca. 29 Euro, Garden Trading über Gartenzauber).
15 TEEZEIT Doppelwandige Edelstahl-Kanne für gemütliche Adventsnachmittage Zuhause (ca. 95 Euro, Bredemeijer).
16 KLEINER HELFER Mörser aus Olivenholz (ca. 19 Euro, Bärard über Profino).

17 FLASCHENPUZZLE Nur wer gut knobelt und den Wein aus dem Holzgefäß bekommt, darf den edlen Tropfen probieren (ca. 25 Euro, Monsterzeug).
18 ACHTUNG HEISS! Der Topflappen kann auch als Untersetzer benutzt werden (ca. 10 Euro, Kiem über Nordkivling).
19 SCHMÜCKSTÜCK Hübsches, blau verziertes Geschirrsatz für eine perfekt gedeckte Tafel (ca. 62 Euro, Zara Home).
20 DURCHATMEN Erst in solch einer Karaffe zeigt der Wein seinen wahren Charakter (ca. 40 Euro, Leonardo).
21 AUFGETISCHT Set für Brot, Butter und Salz aus Eiche und Porzellan (ca. 94 Euro, Raumgestalt über Glücksmacher).

01 | Januar 2015

outdoor

REISEN, WANDERN, ABENTEUER

Die schönsten ABENTEUER rund um den Globus

PATAGONIEN
Trekkingträume am Cerro Torre und Fitz Roy

SCHOTTLAND
Wandern, wo die Highlands am schönsten sind

Inselparadiese für Abenteurer
Von den Azoren bis Kuba

MEHR SPASS IM SCHNEE
Die besten Aktivitäten für ein Wochenende in Deutschland

Test
WINTERGENUSS AUF SCHNEESCHUHEN
YUKON
Auf den Spuren des Goldrausches

Kaufberatung
GPS GERÄTE
So findet man das Richtige

Test
GUT & GÜNSTIG: TOP-AUSRÜSTUNG ZUM SPARTAN
Bekleidung, Rucksäcke und Camping-Equipment im Vergleich

Zeitlos: Zubehör, das ewig hält **Knoten:** Welche man können sollte

BASIS LAGER
ALLE TIPPS UND TRICKS FÜR DAS LEBEN AUF TOUR

Trink-Fest
Eine ebenso schlichte wie robuste Outdoor-Flasche! Die Klean Kanteen Classic Reflect besteht einschließlich Deckel aus kräftigem Edelstahl, ist damit garantiert geschmacksneutral und weichmacherfrei. Damit gehört die 530 und 800 Milliliter große Flasche zu den nachhaltigsten auf dem Markt, denn kaputtgehen kann sie selbst unter Extrembedingungen nicht, höchstens reifen: durch Kratzer und Beulen, die zeigen, was sie schon alles erlebt hat. Preis: ab 33 Euro.

Werkzeugkiste
Ob Kocher reinigen, Zeltgestänge reparieren, Dosen öffnen, Äste sägen oder Draht schneiden – mit einem Tool kein Problem. Doch halten viele nicht, was sie versprechen, brechen bei feststehenden Schrauben, leihen mit der Zeit aus oder liegen schlecht in der Hand. Die Swiss Tools von Victorinox hingegen sind perfekt: extrem robust, ergonomisch und bis ins Detail durchdacht – und in vielen Versionen erhältlich. Eine solide Wahl: das Swiss Tool X – für 129 Euro.

Trink-Fest
Eine ebenso schlichte wie robuste Outdoor-Flasche! Die Klean Kanteen Classic Reflect besteht einschließlich Deckel aus kräftigem Edelstahl, ist damit garantiert geschmacksneutral und weichmacherfrei. Damit gehört die 530 und 800 Milliliter große Flasche zu den nachhaltigsten auf dem Markt, denn kaputtgehen kann sie selbst unter Extrembedingungen nicht, höchstens reifen: durch Kratzer und Beulen, die zeigen, was sie schon alles erlebt hat. Preis: ab 33 Euro.

klean
kanteen®

Source:

Outdoor

Readership:

190.000

Das Outdoor-Magazin

www.active-magazin.co

Januar/Februar 201

active

WANDERN | BERGE | ABENTEUER

Ausprobiert
Stand Up Paddeling im Winter

Vergnügen in Eis und Schnee

Winter – welche Wonne

- ▶ Weiße Wege in Obertauern
- ▶ Iglu auf dem Zugspitzplatt
- ▶ Brettlspaß in Südtirol

WANDERN IN
GROSSE SERIE
NATIONALPARK

Teil 4: Schwarzwald
Wo die Natur immer wilder wird

Special:
Genuss in
den Bergen

Rauf auf den Berg – zum Genuss

- Kräutertour in der Brenta
- Weinprobe überm Pitztal
- Plus: tolle Schmankerl-Touren

Knackiger Vergleich: Luxushotel oder Campingplatz?

GROSSER VERGLEICH

7 Winterjacken –
welche trotz der Kälte am besten?

Trekking-Tipp: Kochen bei Wind und Wetter

Abenteuer Afrik
Lesotho: 200 Meter abseile
Namibia: Auf die Wüste-Tou

Anzeigen

Advertorial

■ Klean Kanteen

„The Original“ Wasserflasche aus Edelstahl

Der erste Klean Kanteen® Prototyp entsteht lange bevor irgendjemand die Idee hatte, Trinkflaschen aus Edelstahl herzustellen und bevor bekannt wurde, welche negativen Einflüsse Plastik auf Gesundheit und Umwelt hat. Er ist der Vorläufer der unverwechselbaren Klean Kanteen® Classic, die schlicht und dabei hoch funktional ist. Eine Flasche mit der Klean Kanteen® die Den-

und Trinkweise der Menschen positiv verändern möchte.

Seit Klean Kanteen® 2004 mit der ersten Edelstahlflasche auf den Markt kam, hat das Unternehmen seinen ökologischen Footprint kontinuierlich verringert. Alle Materialien, von den Hangtags, den Verpackungen bis hin zum Packmaterial sind recycelt oder wurden von dem Forest Stewardship Council (FSC) zertifiziert. Nachhaltigkeits wird bei Klean Kanteen® sehr ernst genommen. Das Ziel ist einfach: Sichere, gesunde und qualitativ hochwertige Produkte schaffen und ein gesundes, nachhaltiges Umweltbewusstsein bei den Verbrauchern fördern. Mit jeder Klean Kanteen® wird verhindert, dass noch eine Plastikflasche mehr Landschaft oder Ozeane verschmutzt. Über Wochen, Monate oder sogar Jahre rechnet sich eine Klean Kanteen® garantiert.

www.kleankanteen.com

■ Winterwandern

Aktive-Outfits für vollen Naturgenuss

Im Winter in der Natur unterwegs zu sein ist ein ganz besonderer Genuss für Outdoor-Fans. Egal, ob auf einer Skitour, bei einer Schneeschuh- oder bei einer klassischen Winterwanderung. Die Bedingungen können sich schnell ändern. Deshalb ist eine perfekte Ausrüstung wichtig – Bekleidung, die den unterschiedlichen Anforderungen gewachsen ist und zuverlässig funktioniert. Maier Sports aus dem schwäbischen Kington beschäftigt sich seit über 75 Jahren mit funktioneller Ski- und Outdoor-Bekleidung. Die Textil-Tüftler aus Kington haben überzeugende Lösungen entwickelt. Bestes Beispiel: die Tourenjacke TAMESI W, u.a. ausgezeichnet mit Europas wichtigstem Innovationspreis, dem PLUS X Award als „Beste Jacke des Jahres 2014“.

Diese hochfunktionelle Jacke ist mit der einzigartigen SDP Doppelmembran-Technologie System Dual Protection® ausgestattet. Damit ist die TAMESI W nicht nur absolut wasser- und winddicht, sondern verfügt auch über eine sehr gute Atmungsaktivität. Die Luftbrücke zwischen den beiden Membranen kann sehr viel Feuchtigkeit verarbeiten. Gleichzeitig verhindert die Doppelmembran-Konstruktion die Bildung von Kondenswasser auf der Jackeninnenseite. Mit der SDP-Doppelmembran bleibt man in der Jacke nicht nur von außen, sondern auch von innen spürbar trockener.

Darüber hinaus verfügt die TAMESI W über eine Imprägnierung, die frei von per- und polyfluorierten Chemikalien (PFC) und sehr waschbeständig ist. Damit zeigt sie sich sehr umweltfreundlich.

Natürlich hat Maier Sports auch die passenden Hosen für winterliche Outdoor-Aktivitäten, wie z.B. die NATURNO bzw. das Damenmodell LANA, die ebenfalls Teststiege eingefahren haben. Diese technische Tourenhose für höchste Ansprüche ist aus einem robusten und atmungsaktiven Stretch-Doppelgewebe gefertigt und scheut keinen Kontakt mit Fels und Eis. Perfekt sind auch Schnitt und Passform. Die NATURNO ist in 32 Größen lieferbar, bei der LANA sind es 25 verschiedene Größen.

www.maier-sports.com